



## **ANEXO II – CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E SUGESTÕES BIBLIOGRÁFICAS**

### **3.01 – PROFESSOR – TÉCNICO DE CICLISMO**

#### **LÍNGUA PORTUGUESA: 05 QUESTÕES**

Compreensão e interpretação de textos. Tipologia textual. Paráfrase, perífrase, síntese e resumo. Processos de coesão textual. Sintaxe de construção: coordenação e subordinação. Emprego das classes de palavras. Morfossintaxe: estrutura e formação de palavras. Emprego das classes de palavras. Concordância. Regência. Significação literal e contextual dos vocábulos. Pontuação. Ortografia oficial. Redação na modalidade escrita, formal e culta da língua portuguesa usada contemporaneamente no Brasil.

#### **MATEMÁTICA: 05 QUESTÕES**

Números inteiros e racionais: Operações. Problemas. Múltiplos e divisores de números naturais. Problemas. Sistema decimal de medidas, sistema de medidas do tempo, sistema monetário brasileiro, medidas de comprimento, superfície, volume e massa. Problemas. Razões, proporções, regra de três simples e porcentagem. Problemas. Geometria: perímetros, áreas e volumes. Problemas. Raciocínio Lógico-Matemático.

#### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS FUNÇÃO: 15 QUESTÕES**

- ✓ Ciclismo de Pista: Conhecimentos básicos sobre a rotina do trabalho, compatível com a função; História, fundamentos, regras, equipamentos e instalações utilizadas; Técnicas; Táticas.
- ✓ Regras da modalidade – Ciclismo de Pista
- ✓ AIRES, M.M. Fisiologia. 3ª Edição, Guanabara Koogan, 2008.
- ✓ DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana básica. 2ª edição. Atheneu, 2000.
- ✓ DANTAS, E. H. A prática da preparação física. Editora SHAPE, Rio de Janeiro, 2003.
- ✓ GALLARUE, D. L. OZMUN, J. C. Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês crianças, adolescentes e adultos. 3ª Edição. São Paulo, Phorte, 2005.
- ✓ GOMES, A. C. Treinamento Desportiva estruturação e periodização. Editora Artmed, 2002.
- ✓ MCARDLE, W. D. KATCH, F. I. KATCH, V. L. Fisiologia do Exercício. Nutrição, Energia e Desempenho humano. 7ª Edição, Guanabara Koogan, 2011.
- ✓ MCGUINIS, P. Biomecânica do esporte e do exercício. Artmed, 2000.
- ✓ NOVAES, J. S. Manual de primeiros socorros para educação física. 1ª Edição, Editora Sprint, Rio de Janeiro RJ, 1994.
- ✓ PITANGA, F. J. G. Testes, Medidas e Avaliação em educação física. 3ª Edição, Phorte Editora, 2004.
- ✓ THOMPSON, R. T. FLOYD, R. T. Manual de Cinesiologia Estrutural. 14ª Edição, 2002.
- ✓ WEINECK, J. Treinamento Ideal. 3ª edição, Barueri: Manole, 2003.



### 3.02 – COORDENADOR TÉCNICO – COORDENADOR DE CICLISMO

#### **LÍNGUA PORTUGUESA: 05 QUESTÕES**

Compreensão e interpretação de textos. Tipologia textual. Paráfrase, perífrase, síntese e resumo. Processos de coesão textual. Sintaxe de construção: coordenação e subordinação. Emprego das classes de palavras. Morfossintaxe: estrutura e formação de palavras. Emprego das classes de palavras. Concordância. Regência. Significação literal e contextual dos vocábulos. Pontuação. Ortografia oficial. Redação na modalidade escrita, formal e culta da língua portuguesa usada contemporaneamente no Brasil.

#### **MATEMÁTICA: 05 QUESTÕES**

Números inteiros e racionais: Operações. Problemas. Múltiplos e divisores de números naturais. Problemas. Sistema decimal de medidas, sistema de medidas do tempo, sistema monetário brasileiro, medidas de comprimento, superfície, volume e massa. Problemas. Razões, proporções, regra de três simples e porcentagem. Problemas. Geometria: perímetros, áreas e volumes. Problemas. Raciocínio Lógico-Matemático.

#### **INFORMÁTICA: 05 QUESTÕES**

Conceitos básicos de software e hardware. Microsoft Windows 7 (Seven ou superior); Microsoft Office 2007 ou superior: Word e Excel; Navegadores de Internet: Internet Explorer e Google Chrome. Versão 2007 e/ou versão atualizada.

#### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA FUNÇÃO: 10 QUESTÕES**

- ✓ Ciclismo de Pista: Conhecimentos básicos sobre a rotina do trabalho, compatível com a função; História, fundamentos, regras, equipamentos e instalações utilizadas; Técnicas; Táticas.
- ✓ Regras da modalidade – Ciclismo de Pista
- ✓ GOMES, A. C. Treinamento Desportiva estruturação e periodização. Editora Artmed, 2002.
- ✓ NOVAES, J. S. Manual de primeiros socorros para educação física. 1ª Edição, Editora Sprint, Rio de Janeiro RJ, 1994.
- ✓ PITANGA, F. J. G. Testes, Medidas e Avaliação em educação física. 3ª Edição, Phorte Editora, 2004.
- ✓ Lei Complementar nº 101/2000 - Estabelece normas de finanças públicas voltadas para a responsabilidade na gestão fiscal;